Çakralar

Kök çakra: maddiyat ile ilişkimiz

Mide çakrası, sakral çakra: libido kuramları

Güneş sinir ağı çakrası, solar pleksus: güç benimle

Kalp çakrası: sevginin adresi

Boğaz çakrası: ifade alanı

Üçüncü göz çakrası: sezgiler

Taç çakrası: ruhaniyet

Açıklamaları

1. Kök Çakra: Kuyruk sokumunun tam ucundaki bu çakra dünyevi işler müdürüdür. Yeryüzüne doğru kırmızı bir ışık sütunu olarak imaj ine edilir. İyi çalışan bir kök çakrayla dünyaya sağlam bir şekilde kök salarız. Fırtınalarda uçup gitmemek, hızlı değişimlere uyum sağlamak, hayattaki haklarımızı sahiplenmek ve maddi kazanımlar bu çakradaki enerjinin dengeli olması ile mümkündür.

- Fazla çalışan kök çakra maddiyata aşırı düşkünlük, zayıf kök çarka ise maddi zafiyet ve bu dünyaya ait hissedememe ile ilişkilidir.

- Az çalışıyorsa: güvensiz ve yaşama isteği az, intihara meyilli olur. Sürekli bir kızgınlık hali olur.

- Dengede ise: Hayat enerjisi yüksek, sevecen ve paylaşmaya açık biri olur.

Hissiyatı koklama duyusudur. Kokusu karanfil ve sedir ağacıdır. Taşı kırmızı akik. Kök çakra kırmızı renk yayar. Kök çakranın elementi topraktır. Kök çakrasının notası ‘DO’dur. Bas bir sesle ve mümkün olduğu kadar uzunca ‘UM’ sesini çıkarabiliriz. Kendi sesimizin rezonansını yakalamak psişik üzerinde derin etkiler doğurur

OLUMLAMA: Hayatın akışına güveniyorum. Hayatta güvendeyim. Güven içinde olduğumu biliyorum ve bunu kabul ediyorum. Bütün ihtiyacım anında karşılanıyor ve geleceğe güvenle bakıyorum. Dünyanın ve toprağın enerjisi beni besliyor bana sürekli şifa veriyor.

ÇAKRAY IDENGELEYEBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Çekmecelerini düzenle. Evini temizle. Sıcak su torbasıyla uyu. Rengârenk, neşeli cıvıl cıvıl çoraplar giy. Yumuşak ayakkabılar giy. Eve girmeden ayakkabılarını çıkar.

2. Sakral Çakra: Göbek deliğimizin iki parmak altında. Rengi turuncu olan bu çakradaki enerji ile cinselliğimiz, iştahımız, yaratıcılığımız gerçekleşir. Zevk alma çakramızdır ve bu çakrayı suçluluk duyguları kapatır.

- Çakra fazla çalışıyorsa: Hırslı, başkalarına saygısız olur, hayal ile gerçeği ayırt edemez.

- Çakra az çalışıyorsa: Aşırı utangaç ve çekingenlik. Suçluluk duygusu. Ayrıca bu bölgede ve hormonlardaki rahatsızlıklarda bu çakrada sorun olduğuna işarettir.

Çakralar

- Çakra dengede ise: Arkadaş canlısı, başkalarını anlar ve mizah gücü yüksek olur.

Etkileyen madde su elementidir. Tat alma ile ilişkilidir. Kokusu sandal ağacı, ses olarak tabiat ve su sesleri. Rengi ise turuncudur. Sakral çakrasının notası ‘RE ’dir. Bu çakranın mantrası ilk sesten bir ton daha tiz ‘OU’ şeklindedir.

OLUMLAMASI: Neşeliyim. İçim yaşam sevinciyle doluyor. Hayat beni sürekli destekliyor. Kendimi seviyor ve olduğum gibi kabul ediyorum. Hayat beni her an destekliyor. Vücudum canlı ve sağlıklı. Hayatımda sürekli gerçekleşen mucizeler beni mutlu ediyor.

ÇAKRAY IDENGELEYEBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Romantik bir film izle. Duygusal müzikler dinle. Yemekte yalnız isen kendin için en güzel sofrayı kur. Çok güzel bir fotoğraf çektir. Günde bir parça Çikolata ye.

3. Solar Pleksus Çakra: Göbek deliğimizin üç parmak yukarısında bulunan bu çakranın rengi sarıdır ve güç ile ilişkilidir. İrade gerektiren konular, cesaret, kendinden eminlik bu çakrayla ilgilidir. Ayrıca etraftaki diğer enerjilerin alımlandığı bir kapı vazifesi görür. Empati burayla ilgilidir. Üçüncü çakra çok önemlidir. Çünkü bizim için en önemli enerjiyi oradan alırız. Güneş enerjisinin karın yoluyla bedene girip sinir ağlarıyla tüm bedene yayılmasını sağlar. Bu çakrayı utanç kapatır. Hatta dışarıdan negatif enerji almak istemediğimiz durumlarda ellerimizi bu bölge üzerinde bağlamak enerji girişini engeller.

- Çakra fazla çalışıyorsa: Mükemmeliyetçi ve kompleksli olur.

- Çakra az çalışıyorsa: Yalnızlıktan korkar, kıskançlık ve güvensizlik olur.

- Çakra dengede ise: Neşeli ve kendine güvenli. Kararlı ve iradeli olur.

Etkileyen madde Ateş elementidir. Görme ile ilgilidir. Kokusu limon, lavanta. Sarı renkli taşlar. Ses olarak rahatlatıcı müzikler. Solar pleksus çakrasının notası ‘Mİ’dir. Bu çakrayı aktive ederken kullanmamız gereken ses ‘OO’dur.

OLUMLAMA: Güçlüyüm. Bu gücümü farkındayım. Geçmişle uyum içinde yaşıyorum. Hayatımda her şey yolunda gidiyor. Merkezimdeyim, dengedeyim, uyum içindeyim, yaratılan herkesi, her şeyi sevgiyle kabul ediyorum. Otoritemi ve gücümü biliyor ve kullanıyorum.

ÇAKRAY IDENGELEYEBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Kendine bir görev çizelgesi yap. En sevdiğin kalemle kendini anlatan bir yazı yaz. Yatak odana kilit koy ve kendi alanını oluştur. “Hayır” demeyi öğren. Ajanda edin ve onu kullanmayı öğren. Sabahtan günlük hedeflerini yaz ve akşam eve döndüğünde o hedeflerden yaptıklarını ve onun dışında yaptıklarını yaz.

4. Kalp Çakra: Göğüs kafesimizin ortasında kalbimizin yanında yer alır. Rengi yeşildir. (Pembe de bu çakranın renk frekansıdır.) Birlik bilinci bu çakrayla ilişkilenir. Bu çakrayı keder ve üzüntü kapatır.

- Çakra fazla çalışıyorsa: Panik, depresif ve abartı eğilimi olur.

- Çakra az çalışıyorsa: Sürekli bir kendine acıma hali olur, Korku olur. Korku ise bu bölgeyi kapatır.

- Çakra dengede ise: Şefkatli ve her şeyin iyi yanını gören.

Çakralar

Hava elementidir. Dokunma ile ilgilidir. Kokusu gül. Taşı zümrüt. Ses olarak ilahiler, mistik müzikler. Kalp çakrasının notası ‘FA’dır. Meditasyon sırasında bu çakrayı dengelerken sakin, orta şiddette ‘AAĞ’ mantrasını kullanırız. Ortalama yine yedi kez tekrar edilmesine ve mümkün olduğunca uzun olmasına dikkat ediniz.

OLUMLAMA: Kendimi koşulsuz sevgiye, hayatın getirdiklerine ve yeniliklerine açıyorum. Hayatın bana verdiği sorumlulukla sevgiyle taşıyorum. Bağışıklık sitemim kusursuz çalışıyor. Bütün duygularıma evet diyorum ve güveniyorum. İçimdeki sevgiyi gün geçtikçe büyütüyorum.

ÇAKRAY IDENGELEYEBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Şiir oku. Sevdiğin birinin elini tut. Herhangi bir arkadaşını/kişiyi kucakla. Aşk filmleri seyret. Salata ve taze yeşil sebzeler ye. Üzerinde yeşil rengi taşı. Senin hayatında sana veya hayatına pozitif etki yapan birine mektup yaz.

5. Boğaz Çakra: Boğazımızın vücudumuzla birleştiği yerdedir. Mavi renklidir. İfade ve iletişim merkezidir. Boğaz çakramız kendimizi ifade etme alanımızdır. İfade tarzı olarak konuşmak, yazmak, dans etmek, resim yapmak hatta tweet/story atmak da boğaz çakrasıyla ilişkilidir. Kendinizi ifade ve iletişim gücünüzü temsil eder.

- Çakra fazla çalışıyorsa: Kendini beğenmiş ve kibirli olur. Sürekli başkalarını kınar ve arkalarından konuşur.

- Çakra az çalışıyorsa: Zayıf karakterli ve iradesiz.

- Çakra dengede ise: Şimdiki zamanı iyi kullanır anda yaşar. Kendini doğru ifade eder. İşitme ile alakalıdır. Ses olarak yüksek frekanslı müzikler. Taşı Turkuaz. Kokusu okaliptüs ve adaçayı. Boğaz çakrasının notası ‘SOL’ dur. Bu çakra için kullanacağımız mantra ‘AAY’dır. Dikkatimizi boğaz çakrası üzerinde toplayıp yedi kere bu mantrayı tekrar etmeli ve en önemlisi sesimizdeki dürüstlüğü çıkardığımız seslere yansıtıp, hissedebilmeliyiz.

OLUMLAMA: Hayatın bana getirdiği değişiklikleri sevgiyle kucaklıyorum. Ben değişiyorum, hayatım değişiyor ve ben bu durumdan çok keyif alıyorum. Duygularımı açıkça ifade etmek bana mutluluk veriyor. Kendimi özgürce ve sevgiyle ifade ediyorum.

6. Üçüncü Göz Çakra: İki kaşın ortasından bir iki parmak yukarıdadır. İndigo mavi-mor renktedir. Sezgiler, öz farkındalık, düşünce sağlığı ile ilişkilidir. Dengeli olduğunda beynin iki lobunun da dengeli, iyi ve berrak çalışmasını sağlar. Gerçeği burada duyumsar, işleme geçirdikten sonra gerçekliğimizi oluştururuz. Rengi lacivert. Seretonin (mutluluk hormonu) sağlayan hipofiz bezinin bulunduğu alandır.

- Çakra fazla çalışıyorsa: Egosu yüksek olur ve bu ihtiyacını gidermek içinde sürekli başkalarını etkilemeye çalışır.

- Çakra az çalışıyorsa: Başkalarının hissine aşırı duyarlı olur.

- Çakra dengede ise: Dünyaya ve maddiyata aşırı bağımlılığı olmaz ve evrensel bilgi akışına açık olur.

Çakralar

Algılama ile alakalıdır. Taşı safir. Kokusu nane, yasemin. Ses olarak kozmik boyutlu sesler. Alın çakrası (3.göz) notası ‘LA’dır. Meditasyon sırasında bu çakra için kullanacağımız mantra ‘EY ’dir. İnce, sade, nazik bir sesle ‘EY’ sesini ortalama yedi kez tekrar edin. Gözlerinizi kapatıp, üçüncü göz hizasına, içsel görüşe odaklanın. Bu sırada bazı ışıklar, şekiller, mandalalar görebilirsiniz.

OLUMLAMA: Hayattaki farkındalığım her geçen gün artıyor. Her olayın benim hayatıma gerçekleştiğini anlıyorum ve çok mutlu oluyorum. Bakış açım gün geçtikçe genişliyor. Tüm duygularımla farkındalığım artıyor. İçimdeki sezgi gücünün sürekli sesini duyuyor ve anlıyorum.

ÇAKRAY IDENGELEYEBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Aynaya seni iyi hissettirecek bir not yaz. Kendine çiçek al. Hafıza ve akıl oyunları oyna. Gün içinde gördüğün 3 güzel şeyi not al.

7. Taç çakra: Bebekken bıngıldağımızın olduğu yerde, kafamızın tepe noktasında, gökyüzüne doğru uzanan bir enerji sütunudur. Rengi menekşe rengi veya beyaz - altın sarısı olarak imaj ine edilir. Bu çakra edebi gerçek, ruhsal olgunluk, yüksek benlikle ilişkilidir. Taç çakranın dengeli çalışması hayat amacını bulmak ve ona uygun yaşamakla ilişkilidir.

- Çakra fazla çalışıyorsa: Depresyon, hayal kırıklıkları.

- Çakra az çalışıyorsa: Özellikle kanser hastalarında bu çakranın az çalıştığı söylenir. Çünkü sevinç ve neşe kaybolur.

- Çakra dengede ise: kendini ve evreni tanır.

Hissetme ile alakalıdır. Taşı Ametist. Kokusu günlük, reyhan. Ses olarak sessizlik. Bu enerji bölgelerin biri bile tıkalı olduğunda dengemiz bozulur. Hastalık ve yaşlılık belirtileri başlar. Tepe çakrası notası ‘Si’ dir. Bu çakra için kullanacağımız mantra ‘İİİ’ sesidir. Olabildiğince yüksek bir tondan (kafa sesiyle) yumuşak bir biçimde, ortalama yedi kez ‘İİİ’ sesini tekrarlayın. Sonrasında bir süre sessiz kalın ve deneyimizin farkına varmaya çalışın.

OLUMLAMA: Evrende var olan her şeyle birim. Mutlak yaratıcıya ve evrene açığım. Her şeyin bütünün ve benim hayrıma olduğunu biliyorum. Birlik bilinci içerisinde yaşıyorum.

ÇAKRAY IDENGELEYEBİLMEK İÇİN NELER YAPMALIYIZ?

Mozart veya Gregorian dinle. Yataktan kalkmadan meditasyon yap. Her gün Şükret. Geçmiş hayatınla ilgili bir hikâye yaz.

Bazı egzersizler

Dengelemek için ise 7. çakrayı uygulama dışı bırakarak, diğer altı çakrayı birbiri ile şöyle eşleştiriyoruz.1 ile 6, 2 ile 5, 3 ile 4. Nasıl yapıyoruz? Çok da bir şey yapmıyoruz aslında. Elimizin birini 1. çakradayken diğer elimizi 6. çakraya koyuyoruz. Hiçbir şey yapmadan birkaç dakika bu şekilde duruyoruz. Bu sayede enerji birinden diğerine akarak dengeleniyor.1 ile 6 dengelenirken maddiyatımız ve maneviyatımız dengelenir. 2 ile 5 dengelenirken düşüncelerimiz ve ifade ettiklerimiz dengelenir. 3 ile 4 dengelenirken ben biz duyguları dengelenir.

Çakralar

Son olarak aura temizliğini sirkeli su ile duş alarak, bulunduğunuz alanın temizliğini ise ortama konulan bir kâse doğal tuz ve doğal taşlarla yapabilirsiniz. (Bu tuzu belirli aralıklarla yenisiyle değiştirmelisiniz). Aynı zamanda renkleri de kullanabilirsiniz. Sarı enerjiyi artırır. Yeşil şifa verir. Mavi huzur. Lavanta ortamı arındırır. Gümüş alan temizliği yapar. Altın renginde alana güç verir.

Ben ve biz dengeleniyor. Toplumsal hayatla ilişkimiz ve benliğimizi dengeliyoruz. Ellerimizden biri yeşil ya da pembe düşünebileceğimiz kalp çakrasına, diğerini ise sarı renkli solar pleksusa koyuyoruz. Bu iki çakra dengelenirken çakralarda çok tatlı, ılık bir akış hissedilir. “Ben ve biz dengedeyiz” diye tekrarlıyoruz.

Düşündüklerimiz ve ifade ettiklerimiz dengeleniyor. Bu aşamada projelendirdiklerimizin hayata geçirilmesi ya da düşündüklerimizin üretilmesi ya da ifade edilmesi dengeleniyor. Ellerimizden birini rengi mavi olan boğaz çakrasına, diğerini ise turuncu renkli sakral çakramıza koyuyoruz. Akışı hissederken içimizden de “düşündüklerim ve ifade ettiklerim dengede” diye tekrarlıyoruz. Maddiyat ve maneviyatımız dengeleniyor. Bu aşamada maddi ve manevi dünyamızı dengelediğimizi bilelim. Ellerimizden birini rengi mor olan 3. gözümüze diğerini ise kırmızı renkli kök çakramıza koyuyoruz. Ellerimizin altında mor ve kırmızı iki enerji topu var. Kollarımızı içi boş borular gibi düşünerek, enerjinin çok olan çakradan az olan çakraya doğru aktığını hayal ediyoruz. Mor ve kırmızı enerjilerin kollarınızda birbirine karıştığını görebilir, akışı da duyumsayabiliriz. İçimizden maddiyat ve maneviyatım dengeleniyor diye tekrarlayabiliriz. Sağım Solum Sobe: Ying ve Yang dengeleniyor. Çakralarımız dengelendi ama ufak tefek işlerimiz var. Evrendeki dişil ve erkek prensipleri de enerji bedenimizde dengelemek gerekiyor. Sol elimizi kafamızın sol yanına, sağ elimizi sağ yanına koyup “Erkek ve dişi enerjim dengeleniyor” diye tekrarlıyoruz. Sağ ve sol lob dengeleniyor diye de düşünebilirsiniz.

Gerçek ve gerçeklik dengeleniyor. Son olarak da gerçek ve gerçekliğin dengesini kurmak için bir dengeleme yapacağız. Bir elimizi 3. gözümüze koyuyoruz, diğer elimiz ise kafamızın arkasında, ensemizin bitip kafamızın başladığı yerden iki parmak yukarıdaki çıkıntıda. (Matriks filmindekilerin Matrikse bağlanmak için kafalarının arkasındaki fiş sokulan yer.) “Gerçek ve gerçekliğim dengeleniyor” diye tekrar ediyoruz. Çakralarımızı 21 gün boyunca dengelemenin insan ruhu ve bedeninde önemli iyileşmeler yaratacağını söylüyor doğu tıbbı alimleri. Enerji bedendeki bu dengenin bozulmaması için doğru beslenmek, olumlu düşünmek ve davranışlarımızda bütünün hayrını gözetmek önemli.

https://uohx7wnfexv77h3gurn7rqktxa-adwhj77lcyoafdy-wisdomsdoor-com/hb/hhb-21.php

Çevirisidir.

SEKİZİNCİ ÇAKRA

Sekiz numaralı ruhsal çakranın ilki, 7. çakranın yaklaşık iki fit üzerinde yer alır. İlahi sevginin, ruhsal şefkatin ve ruhsal özveriliğin enerji merkezidir. Aynı zamanda, karmik kalıntınızı tutan çakradır - birden fazla ömür boyunca tuttuğunuz o enerji kalıpları. Sekizinci merkez açılmaya ve genişlemeye başladığında, yeni bir ruhsal

farkındalık şekillenmeye başlar. Birey, kendisini daha geniş bir insan topluluğunun parçası olarak hissetmeye başlar. Bu çakra diğer fikirlere, kavramlara ve yeteneklere açılan kapıdır. Bu merkez, bireyin beden dışı projeksiyon, manevi algı ve manevi bilgeliğe ulaşmasını sağlar. Burada spiritüel kelimesini kullanıyorum çünkü bu yetenekler ve fikirler benlikten ve dünyadan daha büyük.Onlar dünyevi olanın ötesine giderler ve Evren ve TÜM OLAN TÜM OLANLAR ile ilgili olarak gezegenin ve benliğin iyileşmesiyle ilgilenirler.

Şimdi, bu merkezin neden karmik kalıntınızı tuttuğunu anlayamayabilirsiniz, öyleyse bunu biraz inceleyelim, çünkü bu çakranın iyileştirici yönüne girdiğimde onun önemini anlamanız gerekecek. Bu merkez, gezegeni geçerken genişlerken Benliğinize açılan kapıdır. Dolayısıyla bu çakra, içinde insan olan herhangi bir şeyi tutan son enerji merkezidir. Bu nedenle, insan temizliğinin ve yaşam boyu eski ve yıpranmış kalıpların salıverilmesinin tapınağı haline gelir. Bu kalıplar sizi reenkarnasyon sistemine ve insanlığınıza bağlayan ve sizi daha yüksek güçler, varlıklar ve fikirlerle birleşmekten alıkoyan şeylerin sonuncusudur. Bu merkez açıldığında, sadece bu daha büyük enerji topluluğuna bir farkındalık kazanmaya başlamazsınız, aynı zamanda sizi gezegene kök salmış olan bu kalıpları atmaya başlarsınız. Bu dökülme doğal bir süreçtir,bu merkez bir kez uyandığında, birey insanlığını bırakmaya ve daha büyük, çok daha harikulade ve sonsuz ilahi bir şeyi kavramaya hazırdır.

Bu güçlü karmik bağlantı nedeniyle, bu merkez açıldığında, baskısından yoksun değildir. Ne kadar sürtüşmeyle karşılaşıldığı, bireyin neyi bırakması gerektiğine bağlı olacaktır. Ruhun kapısını açtığınızda sonsuza dek değişmişsinizdir ve geri dönemezsiniz. Bu çakranın açılması ve tüm güzellikleri bu sözün geldiği yerdir. Bu çakra açıldıktan sonra, dünyanın küçük köşesinin bir parçası değil, evrenin bir parçası olduğunuzun farkına varırsınız. Yeni farkındalık ve sezgi seviyelerindeki bilgilerin farkına varmaya başlıyorsunuz. Kendiniz ve gezegen hakkındaki eski eskimiş insan fikirlerinden vazgeçmelisiniz, bu ilk şok ve bununla nasıl başa çıkacağınız, kim olduğunuza ve ne kadar iyi değiştiğinize bağlıdır.

Ayrıca, kendinizle ve evrenle ilgili tüm bu yeni bilgilerle uğraşmak zorunda olduğunuzda, yeni psişik yeteneklerle de uğraşmalısınız. (Psişik teriminden hoşlanmadığım halde. Spiritüel yetenekler çok daha iyi bir terim olacaktır.) Bu yeni yetenekler ve farkındalıklar, Ayak Çakrasındaki doğal zemin açılıp yeniden oturana kadar bir süreliğine sizi gezegenden yabancılaşmış ve temelsiz hissettirebilir. bireysel. Bu nedenle, iyi bir Ayak Çakrası temizliği, sekizinci

merkezin canlanmasını sergileyen bir kişiye yardım etmenin harika bir yolu olacaktır.

Şimdi burada karma söz konusu olduğu için, geçmiş yaşam travmasını veya kalıplarını ortaya çıkarabilecek ve temizleyebilecek her türlü şifa bireye yardımcı olacaktır. Bununla birlikte, bu eski kalıplardan herhangi birini temizlerseniz, bireyin ruhsal yeteneklerde bir hızlanma deneyimleyeceğini unutmayın. Böyle bir iyileşmeden bir hafta kadar sonra, bu daha yoğun enerjilerin geçişini kolaylaştırmak için bir Ayak Çakrası temizliğini takip etmeniz iyi bir fikir olacaktır. Bu çakra temizlendiğinde, birey çok daha fazla ruhsal enerjiyi çok çabuk geçirecek ve kolayca bunalmaya eğilimlidir.

Bu çakranın bazı detaylarıyla ilgilenelim. Bu merkezle kullanılacak iyi bir şifa mantrası, MA-AH-ZOD ifadesi olacaktır. Bu cümle, bu merkezdeki karmik kalıntıları temizlemeye yardımcı olabilir. Bir şifa verirken bu cümleyi kendinize odaklamak veya zikretmek, çakrayı işlemeniz için gereken enerjiyi aşağı çekmenize yardımcı olacaktır. Bu çakra için başka bir mantra DEE-EE-OH'dir. Bu mantra çakranın açılmasına ve içinden geçen bu yeni ruhsal enerjilerin daha fazla farkına varmasına yardımcı olur.

Mantralar, bu ruhsal enerji merkezleriyle çalışırken çok önemlidir çünkü bir mantra, bu seviyelerde bir iyileşmeyi tamamlamak için gereken enerjinin kilidini açacaktır. Bu spiritüel merkezleri iyileştirdiğinizde, alt çakralarınız (sıfırdan yediye) topraklama noktaları haline gelir ve özellikle gerekli enerjiyi şekillendirmek veya çağırmak için kullanılmaz. Belki de kalp çakrası ve biraz taç çakrası hariç. Kalp çakrası, bu tür bir iyileşmede, gerektiğinde, süreçte sızabilecek herhangi bir ruhsal olumsuzluğu (karmik atık) dönüştürmek için hafifçe uyanabilir. Taç çakra, bedene bağlı bilincinizin bu spiritüel merkezlere ulaşabileceği bir portal olarak hizmet etmek için biraz aktif kalır.

Sekizinci çakranın kendisiyle ilişkili bir rengi vardır ve sizin ultraviyole ışık olduğunu düşündüğünüz şeydir. Maalesef ultraviyole ışığın neye benzediğini göremiyorsunuz (en azından geleneksel görüşünüzle değil). Bununla birlikte, size ultraviyole ışığı dünyevi bir anlamda algılamanın bir yolunu vermek için, çok derin bir mor ışığın içindeki sarmal yeşil bantlarla iç içe geçtiğini hayal edebilirsiniz.

Tüm çakralar belirli sayıda girdaba sahiptir. Ancak, üst çakraların sahip olduğu gerçek girdap sayısı, alt çakralarda olduğu kadar taşa gömülü olmadıkları için biraz aldatıcı bir konudur. Ancak, size buradan takip etmeniz için bir rehber vereceğim. Sekizinci çakranın

Çakralar

6000 ile 10.000 arasında herhangi bir yeri olabilir. Gerçek sayı, çakranın ne kadar açık olduğuna bağlı olacaktır. Örneğin, zar zor işleyen bir sekizinci çakrada bu girdaplardan 6000 tane olacaktır. Tamamen açık olanın yaklaşık 10.000'i olacaktır. Çakra ne kadar açıksa, çakra o kadar hızlı döner ve görünür hale gelen daha fazla sayıda girdap (eğer görebilirseniz, bu parmaklıkları sayabileceğinizi varsayarak).

8. çakranın tek numaralı ikizi 7. çakradır. 8. çakranın kullanacağı programlar 7. çakradadır. 7. merkez geleneksel olarak sizi yüksek benliğinize ve ilahiliğe bağlayan çakradır. Bir anlamda bu doğrudur çünkü 7. merkez bu yüksek enerjilere bağlanmak ve kendinizi geliştirmek için yapmanız gerekenlere rehberlik eder. Şimdi, aslında 8. çakra açılmaya ve aktif hale gelene kadar bireyin bu programlardan ve yükselme yeteneğinden faydalanması mümkün değildir. O zamana kadar programlar uykuda kalacak ve birey 7. Çakra aracılığıyla ilahi olanla bir tür bağlantı hissedecek, ancak bunun gerçekliği en iyi ihtimalle belirsiz görünecek. İlahiliğin bu belirsiz niteliği, bir kişi sonunda 8. merkezi açtığında, gerçek bir tanrısallık duygusunun ortaya çıkmasının sebebidir.Bir zamanlar belirsiz olan şeyin gerçekliği şimdi tam anlamıyla bir gerçekliğe dönüşüyor - çoğu zaman fiziksel olan kadar gerçek. Bunu genellikle kafa karışıklığı izler, çünkü bireyin gerçekliği artık çok daha büyüktür. Sahte olan artık gerçek ve fiziksel dünya biraz daha küçük görünecek.

8. çakra ile ilgili bir problemi tespit etmek zordur, eğer o çakra bazı korkulardan dolayı kapalı kalırsa, aksi halde fiziksel açıdan sağlıklı görünecektir. Bununla birlikte, bir kişi insanlık halini geçmeye çalışıyorsa, ancak bir nedenden ötürü yapamıyorsa, 8. merkez bazı korkularla kapalı tutulmaktadır. Örneğin, diyelim ki bir kişi vücuttan nasıl çıkılacağını öğrenmek istiyor ya da belki rüyalarında nasıl daha berrak hale geleceğini öğrenmek istiyor ya da belki iyileştirici armağanlar geliştirmek istiyorlar. Bununla birlikte, bu kişi ne kadar uğraşırsa uğraşsın, manevi amacına ulaşamaz. Bunlar kişinin yükselmek istediğinin ve yükselmeye çalıştığının açık işaretleridir, ancak 8. çakra kapalı kalır. Ne zaman bir birey olağanüstü bir yetenek geliştirmeye ulaştığında,Kendilerinin veya başkalarının ötesine geçen veya onları ilahi toplulukla temasa geçiren bir yetenek, kişinin ilerlemeye ve bu yüksek merkezleri açmaya hazır olduğunu gösterir. Burada gerçek bir korku varsa, 8. çakra kapalı kalacaktır ve çakranın açılıp yükselen kişinin genişleyebilmesi için içeri girip bu korkuyu dışarı çekmek gerekebilir. İyi bir 8. çakra

temizliği, burada yardımcı olacak sadece bir şey olabilir, özellikle temizlemeyi yapan şifacı zaten birkaç ruhsal çakrayı uyandırmışsa.Böylece çakra açılabilir ve yükselen birey genişleyebilir. İyi bir 8. çakra temizliği, burada yardımcı olacak sadece bir şey olabilir, özellikle temizlemeyi yapan şifacı zaten birkaç ruhsal çakrayı uyandırmışsa.Böylece çakra açılabilir ve yükselen birey genişleyebilir. İyi bir 8. çakra temizliği, burada yardımcı olacak sadece bir şey olabilir, özellikle temizlemeyi yapan şifacı zaten birkaç ruhsal çakrayı uyandırmışsa.

Lütfen 8. çakrası kapalı bir kişinin bu merkezi başka bir kişide açmaya çalışmasının iyi bir fikir olmadığını unutmayın. Eğer yapılabilirse, olumsuz etkiler olabilir. İyileştirme yeteneklerine, beden dışı yeteneklere, basirete ve hatta derinlemesine rüya hatırlamaya sahip olan herkesin büyük olasılıkla işleyen bir 8. çakraya sahip olduğunu ve bu çakra üzerinde çalışabileceğini söylemek yeterlidir. Bununla birlikte, eğer kapalıysa, verilen mantraları kullanarak kendi 8. çakranızı açmanız mümkündür. Ardından, başka bir kişinin 8. çakrasını açabilirsiniz.

Şimdi, 8. çakra açıldığında, bazı ruhsal yetenekler de açılır. Bu yeteneklerden kaçı ve ne ölçüde kişiden kişiye değişecektir. Durugörü, beden dışı yolculuk, gelişmiş rüya hatırlama yetenekleri, iyileştirici hediyeler, telepati ve hatta empati, bu merkezin harekete geçirmekten sorumlu olduğu yeteneklerdir. Doğal olarak, bu şey için programlama 7. merkezde oturuyor. Öyleyse, bu yeteneklerden herhangi birinde bir sorun varsa, ancak diğerlerinde değilse, o zaman neden için 7. çakraya bakmanız gerekebilir. Ancak, bir kişinin 8. merkezi açılmaya başladığında, bu yeteneklerin yalnızca bir parıltısını görebileceğini unutmayın. 9., 10., 11. ve hatta 12. çakralar açılıncaya kadar tamamen patlamayabilirler. Başka bir deyişle, bireyin 8. çakrası uyandığında,onlar sadece bu yetenekleri deneyimleyecekler ama onlar üzerinde büyük bir kontrole sahip olmayacaklar ve yüzeye çıkmaları en iyi ihtimalle düzensiz olabilir. Örneğin, 8. çakra açıldığında, kişi vücut dışı seyahatlere başlayabilir ve hatta onları kontrol edebilir. Bununla birlikte, güneş sisteminden çıkmak, geçen 200 yıl içinde geriye veya ileriye gitmek gibi gelişmiş vücut dışı seyahat becerileri, 12. çakra açılmaya başlayana kadar kendilerini göstermeyecektir.

Buradaki tedavi, bireye çıldırmadıklarını, ancak gizli yeteneklerin yeni yeni açılmaya başladığını bildirmektir. Onlara bu yeni hediyelere bir tür havalı oyun olarak bakmalarını ve onlarla çok basit bir şekilde oynamalarını tavsiye edin. 8. çakradaki korkuyu temizlemek, eğer bu

yetenekler büyük bir baskıya neden oluyorsa, kişi için çok yardımcı olabilir.

Ayrıca 8. çakra çok fazla karmik kalıntı içerir. Yeni yükselen birey, diğer merkezlerin uyanabilmesi için bu karmanın bir kısmını atmak zorunda kalacak. Bireyin karmik sorunlarla uğraşabileceklerini ve bu sorunların ele alınması gerektiğini anlamasına yardımcı olmak, çok fazla gerginliği, korkuyu ve hatta karmanın kendisini serbest bırakabilir. Yine, 8. çakranın iyi bir şekilde temizlenmesi burada çok yardımcı olacaktır, özellikle temizlenmesi gereken karma, çoğu zaman olduğu gibi, etrafta yatan çok eski, geri ödenen karma ise. Bu karma zamanla doğal olarak temizlenir, ancak bu temizleme süreci profesyonel bir şifacı tarafından veya 8. çakrada kişisel çalışma yapılarak hızlandırılabilir.

https://uohx7wnfexv77h3gurn7rqktxa-adwhj77lcyoafdy-wisdomsdoor-com/hb/hhb-22.php

Çevirisidir.

DOKUZUNCU ÇAKRA

Dokuzuncu çakra ilginç bir çakradır, çünkü bu çakrada tüm Mesih yeteneklerinin salıverilmeyi ve dış ve iç dünyalarda kullanılmasını beklerken uykuda olmasıdır. Bu zamanda odak noktasındaki değişim, Mesih enerjisine ve onunla birlikte gelen eşlik eden yeteneklere doğrudur. Bu nedenle, bireyin bu enerji merkezini açmasına ve genişletmesine yardımcı olmak için şimdi fiziksel gerçekliğe büyük miktarda iş ve enerji gönderiliyor. Dokuzuncu çakranın da diğerleri gibi bazı sert özellikleri var ve tartışmamıza buradan başlayacağız.

Dokuzuncu çakra başın yaklaşık dört fit yukarısında oturur. Bu, tabiri caizse örttüğüm ilk fiziksel bağlantılı çakradır ve akışkan ikizi onuncu çakradır. Dokuzuncu çakranın sahip olduğu parmak sayısı değişir (sekizinci çakradaki gibi) ve tam sayısı çakranın ne kadar açık olduğuna bağlı olacaktır. Bu konuşmacıların sayısı 10.000 ila 20.000 arasındadır. Her bir tel aslında bir tel veya bir dizi filamenttir (ipliklerle ilgili tazeleme için manevi çakra hakkındaki giriş bölümüne bakın). Bu iplikçiklerin çoğu düzgün bağlandığında ve çakra açılmaya başladığında, bu çakra dönen bir gökkuşağına benzeyen parlak bir enerji yayar. Bir kişinin dış dünyada kullanmak için bu beceri deposundan şu anda hangi becerilere sahip olduğuna bağlı olarak, bu çakradan çıkan baskın rengi belirleyecektir; bu yüzden bu çakraya belirli bir renk atamak anlamsız olma eğilimindedir.

Çakralar

Şimdiye kadar tahmin etmediyseniz, bu çakra bireyin karmik planını taşır. Tüm yaşamlarda öğrenilen becerileri ve yetenekleri depolar. Bu çakra aynı zamanda ruhun kaderinin anahtarını da taşır. Anlıyorsun! : Gelişen insan ruhu üç ana türleri veya planları içine bölünebilir Yaratıcı , Şifacı ve Öğretmen.

Herhangi bir birey, bu ruh kategorilerinin herhangi birine veya daha fazlasına uyabilir. Baskın kategori, insanlık durumu tamamlandıktan sonra ruhun nereye gittiğini belirleyecektir. Aynı zamanda, birey için yaşadığı yaşamların eğimini ve dokuzuncu çakrada depolanan becerilerin türünü belirleyecektir. Örneğin, Şifacı planı, Yaradan'ın planından farklı olacaktır . İyileştirici planı çok daha şifalı kapasitesinin çeşit harcanan ömür ve uzmanlık bu alanda var yansıtacaktır saklanan becerilere sahip olacaktır. Oysa YaratıcıPlan, sanat eseri, marangozluk, kuruluşlar, aileler vb. gibi şeylerin yaratılmasında çok daha fazla yaşam harcanacak ve burada burada depolanan bu türden çok sayıda beceri olacak.

Bu çakranın üç türden biri olabileceğini fark etmek, enerji çıkışı değişken göründüğü için bu çakranın çalışmadığını düşünme tuzağından kaçınmanız için işe yarar. Her şablonda ince enerji farklılıkları vardır; ve siz bu çakrada daha fazla şifa yaptıkça, her tipin enerji inceliklerinin farkına varacaksınız. Örneğin, bu bireylerin doğrudan insan topluluğuyla çalışacak olması planlandığından , Öğretmen planını en yoğun bulacaksınız . Bu nedenle, bu insanlar burada depolanan çok sayıda yaşam ve beceriye sahip olma eğilimindedir. Ne zaman çok güçlü ve tam bir dokuzuncu çakra hissettiğinizde, bu kişinin bir Öğretmen taslağı olduğunu tahmin edin .

Yaratıcı ve İyileştirici planı çok daha az yoğun nedeniyle bu planın geliştirilmesi için yaşamış gerekmektedir yaşamların azaltılmış sayıda vardır; ancak, burada genel olarak konuştuğumu unutmayın. Mesele şu ki, bu çakranın yoğunluğunun sizi bir şeylerin yanlış olabileceğini düşünmeye ikna etmesine izin vermeyin, özellikle üzerinde çalıştığınız ilk birkaç kişi Öğretmenin planındaysa.

Şimdi, daha önce de belirttiğim gibi, dokuzuncu çakra ruhun bilgi temelidir. O bireyin parçası olan tüm bilgileri ve yaşam deneyimlerini barındırır. Birey, şu anda ihtiyaç duyulan geçmiş bir beceriyi ortaya çıkardığında bu çakraya erişir. Birey ruhsal olarak uyanmaya başladığında ve yüksek çakra açıldıkça bu önceki beceriler çok önemli hale gelir. Geçmiş derslerin ve becerilerin çoğu, ruhun katlandığı tüm dersleri (insani ve ruhsal) bir araya getiren bir tür sentezde birleştirilmelidir. Ruh daha sonra tüm insan deneyiminden

neyin başarılmakta olduğunun gerçek anlamını öğrenir ve sonunda ruhsal bilgelik devreye girer.

Burada saklanan geçmiş dersler düzgün bir şekilde tamamlandığı sürece bu çakra ile ilgili her şey yolunda ve iyidir. Bununla birlikte, ara sıra meydana gelen şey, bu derslerden birinin veya ikisinin doğru bir şekilde öğrenilmemesi veya perspektife konulmamasıdır ve bu çakradaki karşılık gelen sert tel bağlantısı tamamlanmamıştır. Kişi bu özel ihtiyaç duyulan bilgiye erişmeye gittiğinde, ya eksik olarak geri alınacak ya da hiç alınmayacaktır. Bu kişi o zaman bu deneyimlerden dersleri birbirine bağlayamaz. Tüm etkiler arasında uygun bir bağ olmadan, birey yükselmekten alıkonacaktır. Bu çakrada bir şifa, bireyin çeşitli yönlerini doğru bir şekilde bağlamak, o kişiyi yanlış kablolamaya dayatılan sınırlamalardan kurtarmak için gerekli olabilir. Filament düzgün bir şekilde bağlandıktan sonra,kişi bu bilgiye erişecek ve daha sonra özgür ve kolay bir şekilde yukarı doğru ilerleyecektir.

Örneğin, bir Öğretmen taslağına sahip bir kişinin, diğer şifacılara talimat verebilmesi için bir noktada şifa bilgisini ortaya koyması gerekecektir. Eğer bu iplik yanlış bir şekilde bağlanırsa, iyileşme yaşamlarından birinde geçmiş yaşam travması nedeniyle, bu kişi bu beceriye erişemeyecek ve böylece kendini ve diğerlerini iyileştirmenin değerini öğrenemeyecektir. Bu iyileşme yetersizliği, bu kişinin daha ileri gitmesini engelleyebilir. Kişiyi bu sınırlamadan kurtarmak için dokuzuncu çakranın basit bir iyileştirmesi yeterlidir. Yanlış bağlanmış ipliğe neden olan spesifik travmanın önemsiz olduğuna dikkat edin; çünkü büyük ihtimalle travma çoktan temizlendi.

Anlıyorsun! Bir travmanın temizlenmesi, belirli bir beceriyi zorunlu olarak bağlamaz. Dokuzuncu çakradaki bir becerinin bağlanması, kişi belirli bir becerinin bilgisinin bilgeliğe dönüştüğü noktaya ulaştığında doğal olarak gerçekleşir. Bununla birlikte, kişi o yaşamdaki bir tür travma nedeniyle herhangi bir nedenle bilginin bilgeliğe geçişini tamamlayamazsa, filaman bağlanmayacaktır. Travma daha sonraki bir yaşamda iyileşebilir, ancak sonraki yaşamda o kişi bu belirli beceriyle meşgul olmayabilir. Burada, bu örnekte, travma temizlenir, ancak bilgelik ortaya çıktığında uygulanmayan beceri nedeniyle filaman yanlış şekilde bağlanmış kalır. Bu çakranın iyileşmesi kesinlikle bu sorunu çözecektir, çünkü olması gereken tek şey, filamanın uygun yerine yerleştirilmesidir.Bilgi daha sonra serbest bırakılacaktır.

Bu çakrayı iyileştirdiğiniz zaman kesinlikle transa gireceksiniz ve içsel görüşünüz varsa bir tür karmaşık ruh devresi göreceksiniz.

Çakralar

Burada kullanılacak mantra EL-EE-TEE'dir. Sizi bu çakranın içine kilitleyecek ve onunla çalışmanızı sağlayacaktır. Bu mantrayı söylerken bir elinizi hastanın kalp çakrasının üzerinde ve diğer elinizi hastanın kaş çakrasında tutun. Karmaşık bağlantılardan oluşan bir ağa eriştiğinizi hissettiğinizde, oradasınız. Şimdi, bağlantıyı hissetmeye çalışın (ya zihninizin gözünde ya da yolların enerjisini hissederek) ve yanlış bağlanmış ipliğe geldiğinizde, bu ipliği tekrar uygun yerine koyduğunuzda hissedin ya da görün. Ardından, enerjinin doğru hissedip hissetmediğini veya göründüğünü kontrol edin. Sonra, her şey yolunda görünüyorsa, normal bilince dönün ve enerjinizi geri çekin.

Sert telli bir çakranın iyileşmesi, bir kez ustalaştıktan sonra nispeten kolaydır. Bu şifalar hızlı ilerler ve bu süreçte çok fazla enerji almazlar. Burada yaptığınız tek şey, düzgün şekilde yerleştirilmemiş bir enerji ipini yerine yerleştirmektir. Ayrıca yapılması gereken dengeleme veya kapatma yoktur. İçeri girin, ipi bulun, yerine koyun ve gidin. Bitti!

http://wisdomsdoor.com/hb/hhb-23.php

Çevirisidir.

ONUNCU ÇAKRA

Onuncu çakra açılmaya başladığında, birey önceki yaşamlarının tamamında öğrendiği becerilerin çoğunu tezahür ettirmeye başlayacaktır. Bu bireyler üstlendikleri her şeyde mükemmel görünecekler ve dahil oldukları herhangi bir proje onların etkisinden kurtulacak. Her şeyi yapmakta iyi oldukları için değil. Aksine, geçmiş yaşamlarda öğrenilen önceki becerilerden yararlanıyorlar. Geçmiş benlikler arasındaki engeller yıkılıyor ve bilgi ve bilgelik zaman ve mekanda akmaya başlıyor.

Tipik olarak bu çakra, ilahi yaratıcılıktan, yaşamın eşzamanlılığından, içteki eril ve dişil olanın birleşmesinden sorumludur. Ortaya çıkan bu beceriler bu niteliklerle nasıl ilişkilidir? İşte tüm bu unsurların ortaya çıkmasını sağlayan şey bu ortaya çıkan beceriler ve önceki yaşamların kaydedilmesidir. İlahi yaratıcılık, hayatınızın tüm yönlerini mükemmel bir uyum içinde yaratma yeteneğidir. Bu uyum tezahür etmeye başladığında, bireyin hayatı sadece tıkırdıyor. Bu kişi her zaman doğru zamanda doğru yerdeymiş gibi görünecektir. İlahi enerji çakradan dışarı ve bireye akar ve yaptığı her şeye mükemmellik getirir. Ve geçmiş yaşamlara dokunmak, erkek ya da kadın yaşamları arasında ayrım yapmadığı için, birey kendi içinde eril

ve dişil olanı birleştirmeye başlayacaktır.Bu birleşme, bir kişinin hayatına daha da fazla uyum getirir, çünkü ne eril veya dişil enerjiye ne de bu kutupların her birinin ortaya çıkardığı hatalara eğilimli değildirler. Kişinin içinde bir cinsiyet dengesi vardır ve birey, her bir enerji kutupluluğunun sunduğu en iyiden faydalanmakta özgürdür.

Bu bireyler, doğası gereği aşırı erkeksi veya dişil görünmeyecekler; yani dışarıdan bakıldığında nitelikleri açısından tarafsız olacaklar. Elbette, bir kişide bu tür bir dönüşümün gerçekleşmesi, o kişinin onuncu çakrası açılmaya başladığında yıllar alabilir. Sadece bir gün uyanıp tarafsız olmayacaklar. Birey, eğilmeye eğilimli olduğu önceki kutuplaşmayı bırakmalı ve içlerindeki yeni nötr enerjileri kucaklamaya başlamalıdır. Bir hasta üzerinde çalışırken bunu aklınızda bulundurun ve onuncu çakranın açılmaya başladığını hissedersiniz. Onlara, ya eril ya da dişil taraflarında nazik değişikliklerin önümüzdeki birkaç yıl içinde meydana gelmeye başlayabileceğini ve endişelenecek bir şey olmadığını, bu oldukça normal olduğunu tavsiye etmek isteyebilirsiniz.

Ayrıca bu erkeksi ve kadınsı etkisizleştirmenin cinsel yatkınlıkla çok az ilgisi vardır. O kişinin hayatındaki cinsel uyumda da herhangi bir değişiklik olmamalıdır. Daha önce kadınlardan etkilenmiş olsaydınız, erkeklerden etkilenmeyeceksiniz. Bununla birlikte, birey diğer cinsiyetle ilişki kurmayı daha kolay bulabilir çünkü eril ve dişil kendi içlerinde birleşir.

Öyleyse bu çakrada ne tür problemler bulmaya yatkınsınız? Birincisi, birçok dokuzuncu çakra problemi, onuncu çakra açılmaya başladığında ortaya çıkacaktır. Hatırlamak! Tek sayılı çakralar, aşağıdaki çakrada kullanılan becerileri içerir. Bu nedenle, onuncu çakranız uyanmaya başlayana kadar büyük olasılıkla dokuzuncu çakrada şifalar yapmaya başlamayacaksınız. Görüyorsunuz, birey bu geçmiş yaşam becerilerini (dokuzuncu çakrada bulunan) kullanmaya çalıştığında bu problemler ortaya çıkıyor. Dokuzuncu çakradaki iplikçikler düzgün şekilde bağlanmaz, bu nedenle birey geçmiş yaşam becerisine erişmeye çalıştığında büyük zorluklar yaşar. Bu noktada, dokuzuncu çakraya girip bir şifa vermeniz gerekecek ve sonra beceri o kişinin hayatında normal olarak gelişecektir.

Örneğin, onuncu çakrası açılan bir kişinin resim yapmaya başlaması için derin bir dürtü olduğunu varsayalım. Bu beceriyi geliştirmeye çalışıyorlar ama çok yavaş geliyor ve orada çok fazla hayal kırıklığı var. Bu kişinin hayatının diğer yönleri normal bir şekilde gelişiyor; Görünüşe göre, bu beceriyi edinmeye çalıştıklarında, bu diğer beceriler kadar ilerici değil. Bu durumda dokuzuncu çakra sorunu vardır ve orada bir şifa gerekli olacaktır. Bununla birlikte, kişi beceriyi

oldukça kolay kavrayabiliyorsa, ancak bu beceriyi uyum içinde kullanamıyorsa, o zaman onuncu çakra problemi vardır.

Beceri kişinin günlük yaşamına entegre edilmesinden sorumlu olan onuncu çakradır. Bu beceri varsa, ancak bu beceri o kişinin hayatında bir uyum sorunu yaratıyorsa, bir şekilde uyumsuzluk yaratıyorsa, onuncu çakranın bazı yönleri düzgün çalışmıyordur. Büyük olasılıkla bu çakrada enerji blokları vardır ve bu nedenle yaşamın eşzamanlılığı tam olarak gelişmemiştir. Korku, onuncu çakrayı engelleyebilecek şeydir. Geçmiş yaşamdan bu beceriyle ilişkili kalan bazı korkular hala enerji alanında kalır. Bu korkunun sonunu ortadan kaldırmak ve onuncu çakrayı tam işlevine getirmek için geçmiş yaşam iyileştirmesi yapmanız gerekebilir. İç görüşünüz iyi ise, bu bloklar dönen çakranın üzerinde yüzüyormuş gibi görünen küçük rahatsızlıklar olarak görünebilir.Bu enerji bozuklukları, enerjinin, bu çakranın tüm varlık üzerinde sahip olduğu dönen dışa doğru etkisini yavaşlatmasına neden olur.

Onuncu çakra, kişiyi mükemmel ilahi enerjiyle dolduran bir ışık kasırgası gibi görülebilir. Tamamen işlevsel bir onuncu çakra, dönen enerji kütlesinden gelen gökkuşağı benzeri bir etkiye sahip olacaktır. Herhangi bir tıkanma varsa, bu engellenmiş enerji rahatsızlıkları gökkuşağı etkisinin bozulmasına neden olacaktır. O zaman birey, onuncu çakranın bütünleşme enerjileriyle tamamen yıkanmaz.

Onuncu çakra en çok alt çakra sistemindeki kalp çakranına benzer. Kalp çakrası tüm enerjiyi diğer çakralardan alır ve onu fiziksel olarak kullanılabilecek şekilde işler. Onuncu çakra, tüm enerjiyi diğer tüm ruhsal çakralardan alır ve onu dönüştürür, böylece birey, ruhsal çakralardan gelen enerjileri kişinin yaşamıyla uyumlu olarak kullanabilir. Bu nedenle, ruhsal olarak uyanmış bir kişide var olabilecek her türlü ruhsal uyumsuzluk, büyük olasılıkla onuncu çakradaki tıkanmalardan kaynaklanabilir. Örneğin, eril ve dişil akımları bütünleştirememe, ileri bir manevi beceriyi doğru kullanamama, şu anda ihtiyaç duyulan bir beceriyi edinme korkusu, başkalarıyla geçinememe veya başkalarını, özellikle ruhsal olarak uyanmış olanları kabul edememe,vücut dışı seyahat gibi bazı gelişmiş fiziksel olmayan beceriler tarafından tehdit edilmiş hissetmek.

Lütfen, (on birinci çakrada anlatılan) gelişmiş ruhsal beceri gelişiminden bahsetmemiş olsam da, onuncu çakranın bu becerileri uyumlu bir şekilde bireye entegre etmek olduğunu unutmayın. Bu nedenle, kişinin dokunabileceği, ancak o kişinin bu beceriyi uygulayamama korkusu veya yetersizliği olan gelişmiş herhangi bir gelişmiş ruhsal beceri, onuncu çakra problemine girecektir.

Çakralar

Onuncu çakrayı iyileştirmek, burada olabilecek tıkanıklıkları ortadan kaldırmayı ve orada olabilecek herhangi bir korkuyu da kaldırmayı içerir. Işık, bu çakrada özellikle yararlıdır. Bu çakra üzerinde çalışırken zihninizde çok yoğun bir mavi ışık tutun. Bu ışık, tüm pürüzleri yatıştırır ve giderir ve kişi üzerinde sakinleştirici bir etki yaratır. Bu çakra ile kullanılacak iyi bir mantra ZOD-EE-PEE-DEE'dir. Bu mantra, eril ve dişil olanın dengeleme etkisinin kilidini açmaya yardımcı olur.

Onuncu çakra, taç çakranın sekiz ila on fit üzerinde yer alır, bu nedenle bu çakraya normal bir çakra gibi erişemezsiniz. Kendinizi kalp çakrasının üzerinde konumlandırın ve fiziksel olmayan ellerinizin bu çakradan onuncu çakraya kadar uzandığını hayal edin. Sonra şifa enerjisini kalp çakrasından onuncu çakraya giden enerjinin içsel vizyonunu tutarken bu çakraya gönderin. Enerji niyetin ardından gelir ve kalp çakrası onuncu çakranın yakın kuzenidir, bu nedenle bu enerji merkezine erişim için kolay bir yer yapar.

İyileştirme çalışmanızda kristaller kullanırsanız, onuncu çakrayı söndürmek amacıyla bir kalp çakrasını boşaltmak işe yaramayabilir. Sadece kalp çakrasını kurutabilirsiniz. Onuncu çakraya kadar enerji elde etmek için bir kristal transformatör yapmanız gerekecek. Üç ila altı küçük kristal alın ve kalp çakrasının etrafına bir daireye yerleştirin. Daha sonra dousing kristalinizi ipe alın ve kristal çemberin merkezinin üzerine getirin. Bu yöntemle hastanız zihninizden uzaklaştığınızı düşünebilir, ancak bu, onuncu çakrayı bir söndürme kristali kullanarak okuyup üzerinde çalışmanıza izin vermelidir.

Onuncu çakranın ruhsal çakra sisteminin kalp çakrası olduğunu unutmayın. Burada hatalarınız varsa veya enerjinizi bloke ederseniz, tüm ruhsal çakra acı çekecektir. Dolayısıyla, sekizinci, dokuzuncu, on birinci ve on ikinci çakrada çok sayıda küçük enerji problemi görürseniz, onuncu çakrada bir enerji dönüşümü probleminden şüphelenirsiniz. Bu çakrayı iyileştirmek ve dengelemek için mavi ışığı veya belki bazı kristalleri (kalp çakrasında çalışan) kullanın. Ayrıca bu çakrada başka bir iyileştirme çalışması yapılması gerekip gerekmediğini görmek için bu hastayı altı hafta sonra tekrar görmek iyi bir fikir olacaktır. Onuncu çakranın katmanları vardır. Birini iyileştirirsin ve sonraki birkaç hafta sonra iyileşmek için gelir. Tüm katmanlar iyileştikten sonra büyük olasılıkla hastayı uzun süre görmeniz gerekmeyecektir.

Bu onuncu çakrayı bitirir.

Çakralar

http://wisdomsdoor.com/hb/hhb-24.php

Çevirisidir.

ONBİRİNCİ ÇAKRA

Tipik olarak, ruhsal çakranın tamamen açılması herhangi bir sayıda yıl alabilir. Onbirinci ve Onikinci çakra, tam olarak çiçek açması için en uzun zamanı yapar. 8. ila 10. çakranın açılması bir ila yedi yıl ve On birinci çakranın açılması bir ila beş yıl daha sürebilir. Onikinci çakra açılan son çakradır ve On Birinci çakra yolunda olana kadar açılmaya başlamayacaktır. Bu çakranın açılmasının gerçekte ne kadar süreceği, gerçekten bireye ve o bireyin evrimleşme hızına bağlıdır.

On birinci çakra, gerekli enerjisel bağlantıları içerir, böylece birey, zaman ve uzayın sınırlarının ötesine seyahat etmek, ışınlanma, iki konum, telekinezi ve düşüncelerin maddeye anında çökmesi gibi gelişmiş ruhsal becerileri ortaya koyabilir. Unutmayın ki, bu çakra bu becerilere sahipken, birey aslında on ikinci çakra açılmaya başlayana kadar bu becerileri ortaya çıkarmaya veya ustalaşmaya başlamayacaktır.

Bu gelişmiş beceri gelişiminin nedeni, kişinin bazı düzgün numaralara sahip olması değildir. Hayır, bu becerilerin var olmasının nedeni, bireyi yükselişten sonraki varoluşunun bir sonraki aşamasına hazırlamaya yardımcı olmaktır. On birinci çakra, madde, zaman ve mekan kısıtlamaları olmaksızın yeni formunda ruhun yolunu içerir. Bu, çok sayıda fiziksel maddeyi korurken, yükselmiş haliyle bireyin bir anlık görüntüsüdür. Gelişimin bu aşamasında, birey Ruh (ilahiliğin ana yönü) ile birleşti ve yakında Monad (ilahiliğin baba yönü) ile birleşecek. Ruh (küçük "s") genellikle bireyin fiziksel bir bedeni olmayan çekirdek benliği olarak adlandırılır. Ruh (büyük "S") benliğin tüm fiziksel dersleri öğrenmiş olan bölümüdür;tanrısallığın ana yönü olarak anılır. Birey, 8. ila 10. çakranın açılışı sırasında bir noktada Ruh ile birleşir. Bir sonraki adım, 11. ve 12. charka açılmaya başladığında başlayan Monad ile birleşmedir. (Monadik kutsallık seviyesi ile tam birleşme, Yükselişe ve fiziksel bedenin yok olmasına ve ışık bedenin yer değiştirmesine neden olur.)

On birinci çakra açılmaya başladığında, birey, çok boyutlu benliğinin daha büyük resminin farkına varacaktır: fiziksel gerçeklikte varoluşu, varoluşun diğer düzlemlerindeki birçok eşzamanlı diğer varoluşun yalnızca bir tezahürüdür. Bu açıklama, yükselişten sonra bireyi neyin beklediğine dair bir ipucu verir: sadece fiziksel olan değil, varoluşun tüm planlarında bilinçli olmaya doğru çalışmak.

Çakralar

Daha büyük benliğe olan bu uyanış başladığında, birey bu diğer boyutlardaki deneyimlerine bir göz atabilir. Neler olduğunun farkında değilse, kişi için biraz kafa karıştırıcı olabilir. Bir süre kendi gerçekliklerini kontrol edemediklerini düşünebilirler. Bununla birlikte, gelişimin bu aşamasında daha büyük boyutlara doğru bu sporadik olaylar normaldir. Monad, fiziksel benlikte uyanıyor ve bireyi yavaş yavaş kendisini bekleyenlerle tanıştırmaya başlıyor.

Bilinçteki bu genişlemenin bir sonucu olarak, bu çakradaki pek çok şifa, bireyin fiziksel olanın ötesindeki deneyimlerindeki değişikliklerle başa çıkmasına yardımcı olmakla ilgilenecektir. Bu çakranın kademeli ve eşit bir şekilde açılması önemlidir, aksi takdirde birey kaotik bir varoluş gibi görünen şeye itilebilir. Nazik gül ışığı veya gül kuvars, bu çakranın açıklığını yumuşatmaya yardımcı olabilir. Normalde bu çakranın açılması ve bütünleşmesi iyi gitmelidir, ancak bazı bireyler evrimsel süreçleri boyunca kendilerini zorlama alışkanlığı içindeydiler. Yani gelişimlerinde bu aşamaya geldiklerinde hiçbir şey olmuyor gibi görünüyor. Aslında çok şey varken, daha da zorlayarak yanıt verirler. Bu nedenle, on birinci çakraya gül ışığının çok yardımcı olmasının nedeni budur.Öz sevginin enerjisini ve her şeyin olması gerektiği gibi olduğunu sunar. Bireyin ne olduğuna güvenmesine ve her şeyin akışına devam etmesine izin verir. Bu huzursuzluğun çoğu ilk yıl ya da bu çakra açılsın diye ortaya çıkar. Bu süreden sonra birey değişikliklere çok daha alışacaktır.

Şimdi on birinci çakra üzerinde çalışmak, on birinci çakra bireyin başının 15 fit üzerinde yer aldığından, onuncu çakrayı iyileştirmek gibi bazı hileler gerektirir. Bir elinizi kalp çakrasına ve diğer elinizi güneş sinir ağına koyun. Bireysel olarak on birinci çakraya doğru ilerlediğinizi hayal edin ve hissedin. Gül ışığının bu çakraya akmasına izin verin. Aslında bu çakranın şifasına her zaman bu gül ışığıyla başlamalı ve bitirmelisiniz. Onuncu çakra için yaptığınız gibi, kalp çakrasının etrafına kristaller yerleştirmek istiyorsanız, bunu daha yüksek çakranın hızlanmasına yardımcı olmak için de yapabilirsiniz. Gül kuvarsı, kalp charka etrafına gerçekten iyi yerleştirilir, ancak berrak kuvars da kullanılabilir.

Tipik on birinci çakra problemleri (daha önce bahsedilen problemin yanı sıra) gelişmiş ruhsal becerilerin uygulanmasıyla ilgilenecektir. Bu becerilerin on ikinci çakra açılmaya başlayana kadar gerçekten tezahür etmeyeceğini unutmayın, ancak bir kez açıldığında, içeri girmeniz ve düzensiz görünen belirli beceriyi yeniden düzenlemeye çalışmanız gerekecek. Bu yeniden kablolama tekniği, dokuzuncu çakra ile ilgili makalede tartışılana çok benzer . Bu çakranın kilitlenmesine yardımcı olmak için kullanılacak anahtar kelime NEE-

Çakralar

PEE-TAH'dır. İçsel görüşünüzle içsel devreleri görmeye başlayana ya da bağlantıları yaparken elleriniz hareket etmeye başlayana kadar adı sessizce titretin.

İyileşmenin bittiğini hissettiğinizde çakrayı gül ışığıyla kapatın. Yeniden kablolama işi kişinin enerji alanına yerleştiğinden, hastaya önümüzdeki birkaç gün rahat etmesini söyleyin. Hemen hiçbir görünür sonuç görülemez. Tipik olarak on birinci çakradaki bir iyileşmenin bireyi fiziksel düzeyde etkilemesi bir ila dört hafta sürer ve daha sonra zamanla eşit bir iyileşme görülecektir. Gerekirse on birinci çakra şifasını tekrarlayabilirsiniz, ancak önceki iyileşmeden altı ila sekiz haftayı geçemezsiniz.

On birinci çakra, bireyin ruhsal kütüphanesidir. Bu kütüphanede, bir insan ve ilahi olarak işlemesi gereken toplam içerik vardır. Bazen bu içeriğin düzene sokulması veya bazı düzenlemelerin yapılması gerekir. Bu çakra üzerindeki çalışmanızı bir kütüphanedeki bir kütüphaneci gibi düşünün: her şeyi düzene sokmak için oradasınız ama bulduğunuz hiçbir şeyi değiştirmek için değilsiniz.

http://wisdomsdoor.com/hb/hhb-25.php

Çevirisidir.

ONİKİNCİ ÇAKRA

12. Çakra, bu çakranın üçüncü gözle görmek ne kadar parlak ve harika bir manzara! Sadece vücut halleri dışında veya zihnin iç gözleriyle gerçekten takdir edilebilen, dönen renklerle dolu bir güneş gibi titreşir. 12. çakra, Monad'ın bireyselleştirilmiş bir yansımasıdır. Parlak bir şekilde yanar ve sıcaktır çünkü güneş sıcaklık, ışık ve enerji sağlar. Dolayısıyla 12. çakra, bireyin gücünün ve gücünün kaynağıdır ve sadece fiziksel boyutta değil, fiziksel olmayan boyutlarda da değişim yaratma yeteneğidir.

12. çakra, altındaki tüm çakraları yükseliş enerjisinde yıkamak ve ışıktan daha hızlı hızlanmalarına neden olmak için uygun zamanda kullanılan yükseliş enerjilerini içerir. Bu, nihayetinde fiziksel bedenin yok olmasına ve onun yerine hafif bedenin tezahür etmesine neden olur. Bu noktada, birey tamamen yükselmiştir ve evrenin herhangi bir yerine gidebilir. Temel çakra, bu çakranın kuzenidir, çünkü temel çakra, kişiyi ruhsal aydınlanmanın ilk aşamasına hızlandırmak için oraya yerleştirilen, 12. çakradan tohum enerjisi olan Kundalini enerjisini içerir. İkinci aşama, bireyi zaman ve mekanın ötesinde yeni

bir varoluşa itmek için 12. çakrada bulunan yükseliş enerjilerinin serbest bırakılmasıdır.

12. çakranın 777.777 sözcüğü vardır. Dakikada 768.167 dönüşle döner. 12. çakra erkeksi ve 11. çakra dişildir. Eril ve dişil ile insan terimlerini kastetmiyorum. Eril akım yaratıcı, dışa dönük, canlı ve iğrençtir. Dişil akım sevgi dolu, içsel, besleyici ve inceliklidir.

11. çakra, 12. çakra tarafından serbest bırakılan gelişmiş becerileri içerir; Güneş sistemi dışında vücut dışı deneyimler ve vücut dışı zaman gibi beceriler 200 yılı aşıyor; kendini ve başkalarını iyileştirme, bazen anında iyileşme veya en azından çok hızlı. Telekinezi ve ışınlanma da mümkündür, ancak bu ikisi, yükseliş enerjilerinin yükseliş sürecini tamamlamasının hemen öncesine kadar kendilerini göstermezler. Bu çakra açılmaya başladığında, doğal elementler (hava, su, ateş, toprak) üzerindeki kontrol ileri derecede geliştirilebilir.

12. çakra, kozmosa ve ötesine açılan kapıdır. Bu nedenle, burada serbest bırakılan becerilerin çoğu, dünya dışında ve ötesinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bu ileri becerilerle ilişkili her türlü sorun, yanlış bağlanmış bir 11. çakradan kaynaklanabilir, ancak burada sorunları olan insanların farkına varmak ve hatta bunlarla karşılaşmak çok zayıf olacaktır. Pek çok şifacı, evrenin doğumuna geri dönmekte zorlandıklarını söyleyen birisini ziyaret etme eğiliminde değildir, lütfen 11. ve 12. çakrama bir göz atın. Görmeniz muhtemel olan şey, bu çakra ile bloke edilmiş yükseliş enerjileridir.

Engellenen yükseliş enerjileri, kendiliğinden kontrolsüz vücut maceraları, fiziksel nesnelerin kontrolsüz kendiliğinden hareketleri ve görünen ve kaybolan nesneler, kontrolsüz iyileşme yeteneği, günün normal akışını bozan kontrolsüz iç vizyonlar gibi çok garip sorunlara neden olabilir. Olan, bu bloke edilmiş enerjinin yedeklenmesi ve yeterince güçlendiğinde 11. çakrayı patlayarak aşırı enerjilendirmesi, bu becerileri aniden ve istemeden salıvermesidir.

Bu çakranın uygun şekilde temizlenmesi ve yeniden dengelenmesi kesinlikle bir zorunluluktur, ancak bu sorunun temel nedeni kişinin dünyayı terk etme korkusudur. Yükseliş enerjilerinin üzerlerine indiğinin farkında bile olmayabilirler ama bir şeyin değiştiğini hissedecekler. Bu değişikliklerden korkabilir ve bu enerjileri engellemeye başlayabilirler. Bu aşamadaki bir kişinin farkına varması gereken şey, bu enerjilerin onları bir gecede gezegenin dışına dönüştürmeyeceğidir. Bu, tamamlanması yıllar sürebilecek bir başlangıç sürecidir. Yükseliş için belirlenmiş bir zaman aralığı yoktur. Bir yılda veya bir ömür boyu gerçekleşebilir. Hazır olana ve Dünya'da

yapmaya geldiklerini bitirene kadar kimse yükselmez. Bu yüzden arkanıza yaslanın ve bırakın yükseliş enerjilerinin akmasına izin verin.

Şifa vermek ve 12. çakrayı dengelemek, şifacının (veya kendi kendini iyileştirme yapıyorsanız kendinizin) yüksek titreşimini gerektirir. Başlamadan önce kesinlikle biraz meditasyon öneririm. Biraz tütsü yakın ya da sizi olabileceğiniz en yüksek ruhani duruma getirmek için ne gerekiyorsa yapın. Bir elinizi kalp çakrasının üzerine, diğerini de başınızın hemen üstüne koyun. Mantrayı titreştirin: NA-EL-EE-EL. NALEL, Enochian'dır ve " En yüksek nehirden hayat akar " anlamına gelir , 12. çakranın kilidini açan ve onu dengeye getirecek bir enerji anahtarıdır.

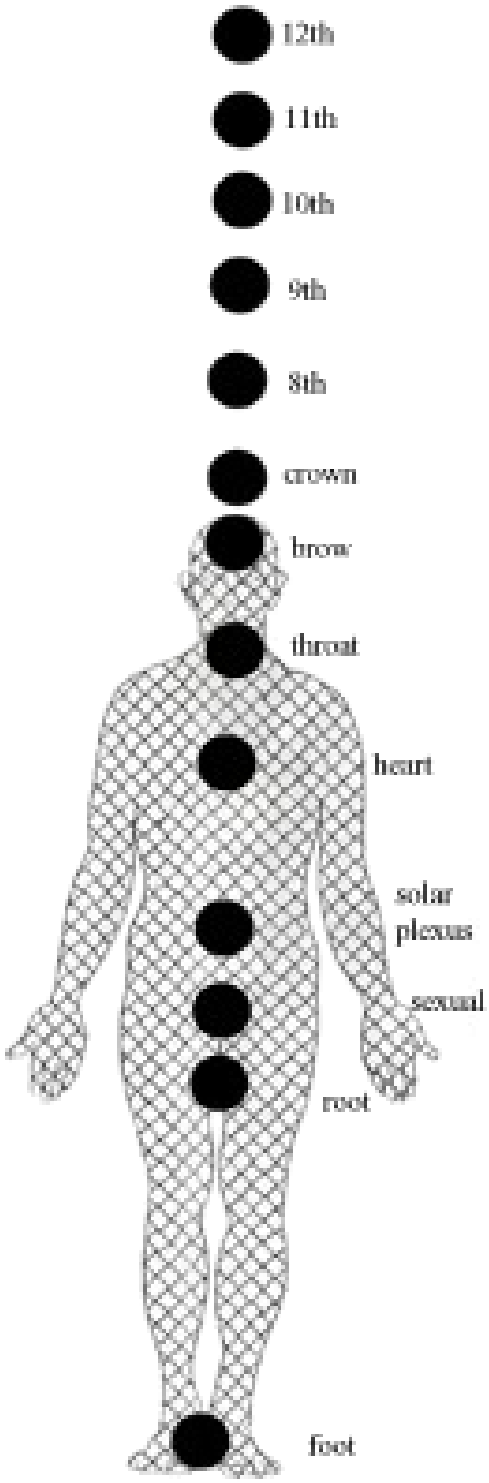
Bu çakra ile sorun yaşıyorsanız, yoluna devam edene kadar her iki ayda bir 12. çakra dengesi yapmanız iyi olur. Genel olarak konuşursak, 12. çakra ile ilgili sorunlar yalnız bırakılırsa kendiliğinden düzelir, ancak bazı şifa çalışmaları ile iyileşme sürecini hızlandırmak isteyebilirsiniz. 12. çakrayı söndürmek istiyorsanız, küçük, berrak bir kuvars kristali, ucu yukarı bakacak şekilde, ayaklardan uzağa, kaşınızın üzerine yerleştirin ve ardından külleme kristali taç çakranın üzerinde tutun ve okuyabilmelisiniz.

Dousing, çakranın durumunu bir sarkaçtan ayırt etme yeteneğidir. Bir ipin ucuna bağlı küçük bir kuvars kristali kullanmayı seviyorum. Çakranın üzerinde tut ve ne yaptığını gör. Büyük bir daire içinde saat yönünde dönerse, çakra açıktır ve normal şekilde çalışmaktadır. Küçük bir daire içinde dönüyorsa, çakra kısmen açıktır. Yan yana hareket ederse çakra kısmen bloke olur. Çakra hiç hareket etmezse kapanır ve hiç çalışmaz. Saat yönünün tersine dönerse, çakranın hareketsiz olduğunu ancak iyi çalıştığını gösterir, kişi bu çakranın açılmaya hazır olduğu bir noktaya henüz ulaşmamıştır.

http://wisdomsdoor.com/hb/hhb-20.php çevirisidir.

ÜST ÇAKRALAR (8-9-10-11 ve 12.)

Çakralar



Çakra 12 - Monadik tanrısal seviyeye bağlantı, gelişmiş ruhsal beceriler, yükseliş, kozmosa ve ötesine bağlantı.

Çakra 11 - Ruha Giden Yol Çalışması, bireyin gelişmiş ruhsal beceriler edinme yeteneği (zaman ve mekanın sınırlarının ötesine seyahat etme, ışınlanma, iki konum, düşüncelerin anlık olarak çökelmesi, bazı durumlarda telekinezi).

Çakra 10 - ilahi yaratıcılık, yaşamın eşzamanlılığı; dokuzuncu çakranın içerdiği becerilerin kilidini açarak içteki eril ve dişil olanın birleşmesi.

Çakra 9 - ruh planı (bireyin tüm yaşam boyunca öğrendiği toplam beceri ve yetenekleri).

Çakra 8 - İlahi sevginin, ruhsal şefkatin ve ruhsal özveriliğin enerji merkezi, karmik kalıntınız, yedinci çakranın içerdiği ruhsal becerileri harekete geçirir.

Çakra 7 - (taç çakra) Geleneksel olarak ilahi ile bağlantınız (Tanrının Atma seviyesi), temel psişik becerilerin (telepati, aura görme, berrak rüya görme, vücut dışı yolculuk, şifa dahil) salıverilmesi dahil olmak üzere 8. çakra tarafından kullanılacak programları içerir.)

Normal Çakra Enerji Sisteminin yanı sıra, şimdi insanlığın farkındalığına giren genişletilmiş bir çakra sistemi vardır. Bu enerji sistemi çoğu insanda gizlidir; ancak, daha fazla insan ruhsal olarak ilerledikçe, bu genişletilmiş enerji sistemi devreye girmeye başlar. Bu genişletilmiş sistem, gezegenin ruhsal evriminde bir sonraki adımdır. Bir zamanlar, uzun zaman önce, Büyük Üstatlar bu güçlü enerji sistemine erişen ve onu kullanan birkaç kişiden biriydi. Şimdi,

başkalarının bu sistemin farkına varma ve onu günlük ve ruhsal yaşamlarınızda kullanmanın karşılığını alma zamanı geldi.

Çakra sisteminin şu anki anlayışı size yedi artı bir (ayak tepeye) verir. Son bölümümüzde hatırlayacağınız gibi, ekstra çakra (sıfır çakra) sizin Dünya topraklama merkezinizdir ve ayaklarınızın toplarının arasında yer alır. Şimdi, taç çakranın üzerinde sekizden on ikiye kadar numaralandırılmış dört tane daha var. Bu genişletilmiş çakraların temel amacı, bireyin kendi iç tanrı-benliğine, ilahi iradesine ve hatta evrimi sırasında dünyayı çevreleyen ve destekleyen galaktik topluluğa uyum sağlamasını sağlamaktır.

İlk çakra grubu (sıfırdan yediye kadar) Dünya ile ilgili gelişiminizde size yardımcı olmak içindir; gezegen ile bir olmanıza yardım ederler. Ardından, sonraki beş (sekizden on ikiye) evrenle bir olmanıza yardımcı olur. Farkındalığınız yavaş yavaş merkezinizden (kendi benliğinizden) uzaklaşıyor ve diğer insanların, realitelerin ve tanrısallığın kendisinin daha geniş çerçevesini kuşatmak için dışarıya doğru hareket ediyor. Bu şekilde, eskisinden daha fazla ve daha mükemmel hale gelirsiniz. Kendinize odaklanmayı bırakıp bu daha büyük enerjilere odaklanmaya başladığınızda, küçük dünyanızdan çıkıp neredeyse her şeyin mümkün olduğu yeni bir evrene adım atarsınız. Bir gerçeklik yaratma açısından bakıldığında, olasılıklardaki bu hareket çok, çok güçlüdür.

Uzatılmış çakra sisteminin yardımcı olduğu şeylerden biri de benliğin zaman ve mekan sınırları içinde parçalanmasıdır. Dışa doğru diğer boyutlara ve realitelere geçmek, fiziksel Dünya'nın yaşadığınız birçok yerden sadece biri olduğu fikriyle yüz yüze gelmektir; Evrenin daha geniş bölgelerinde, şu andaki Dünyaya bağlı birlikte yaşamanız kadar kökleşmiş varoluşlara sahipsiniz. Bu diğer realitelerde yaptığınız şeyler var, tıpkı burada Dünya'da yaptığınız gibi ve bunlar fiziksel yaşamlarınız kadar önemlidir. Dahası, bu diğer gerçekliklere göz atmaya ve neler olduğunu görmeye başladığınızda, gelişmekte olan şeyin yeni bir resmi şekillenmeye başlar. Yönettiğiniz ve yarattığınız harika bir orkestradaki tüm varoluşlarınızın bireysel müzik aletleri gibi olduğunu fark ediyorsunuz. Kendinizi zamanı ve fiziksel bedeni aşan bir varlık olarak görüyorsunuz.

Şimdi devam edersek, her ruhsal çakra, kendi enerji gelişiminize ve iyiliğinize yardımcı olmanın yanı sıra, bu daha geniş Evrenin belirli bir bölümüne dokunmanıza yardımcı olur. Her ruhsal çakra, "Yaratıcı" olan büyük genişliğin başka bir bölümüne karşılık gelen bir kapı açar. Her çakranın doğal bir düzeni vardır ki, birinin açılması çok nazikçe

diğerinin açılmasına yol açar. Bu sıralama sayesinde, bu merkezler birer birer uyanacaklar ve her merkez daha canlı hale gelecek ve bir başkası, daha yüksek olan devreye girecek.

Zaman açısından bakarsanız, bu açılımın bir modeli var. Genel olarak, ilk olarak 8. merkez, başka bir genişleme gerçekleşmeden önce bir gecikme ile açılır. Ardından, bu gecikmeden sonra, 9'uncu açılacak ve 10'uncu sadece bir aktivite parıltısı gösterecek. Bu noktada 8. merkez daha da genişleyecektir. Sonra, 10. merkez gerçekten açılmaya başladığında, 9. merkez, 8. merkez daha da genişleyerek başka bir genişleme deneyimleyecektir. Bir sonraki oktav, 11. merkez genişleyerek sadece bir aktivite parıltısı gösteren 12. merkeze sahip olacak. Daha sonra süreç alt manevi çakrada tekrar eder. Bu, her merkezin açıldığı ve enerjisini diğer merkezlere daha fazla açılmaya zorladığı bir tür dalga etkisidir.

Bu merkezlerin uyanma şekli nedeniyle, tabiri caizse bu çakra sistemi ile tepeden tırnağa çalışmak iyi bir fikirdir. Bu şekilde, ruhsal duyuların doğal uyanışı sırayla gerçekleşecek ve kendinize veya hastanıza aşırı yüklenmekle uğraşmak zorunda kalmayacaksınız. İyileştirme açısından bu hatırlanması gereken iyi bir şeydir. Hangi spiritüel merkezlerin aktif olduğundan emin değilseniz, her zaman sekizden başlayıp on ikiye doğru her merkezi temizleyin. Bu şekilde çalışırken, henüz açılmamış manevi çakralara yaklaşırken artan bir direnç hissedeceksiniz. Buradaki fikir, bir merkezin vaktinden önce açılmasından kaçınmaktır, ki bu zaten yapmak zordur, çünkü sadece bu şeyin olmasını engelleyen birkaç önlem vardır. Ancak zamanla bu merkezlere duyulan hislerin farkına vararak,Bir kişinin ruhsal konumuna hızla erişebilecek ve o kişinin hayatında neler olup bittiğini ve ona nasıl yardım edeceğinizi bileceksiniz. Göreceğiniz gibi, hangi ruhsal çakraların açık olduğunu bilmek, bireyin hangi derslerle uğraştığına dair size büyük bir fikir verecektir. Alt merkezlerin aksine, açılışları için bir plan vardır ve bireye verilen hediyeler ve dersler dikkatlice yönlendirilir.

Bazen belirli bir ruhsal çakra uyanmayacaktır. Ruhsal çakranın uyanışının oktav benzeri doğası olsa bile, birinin atlanması mümkündür. Örneğin, ruh planındaki bazı yapısal anormallikler nedeniyle 9. merkezin açılması engellenebilir. 10. merkez uyanmaya başladığında, yapacağı gibi, alt merkezlere enerji aktaracaktır. 9'uncu bloke edilirse, o enerji onun yanından geçecek ve 8'ine girecektir. 8. bölge daha sonra genişleyecektir. Burada sahip olacağınız şey, kapalı bir 9. merkez ve açık bir 8. merkez ile açık bir 10. merkezdir.

Çakralar

Genellikle çift sayılı merkezler akışkan (8, 10, 12) ve bir dereceye kadar kapalı olsalar bile enerji geçirme eğilimindedir. Ancak, kendileriyle ilgili bir sorun olduğunda tamamen kapanma eğilimindedirler. Çift numaralı bir merkezi temizlediğinizde çalışmaya başlar. Üzerinde daha fazla şifa çalışması yapmak için genellikle daha sonra geri dönmeniz gerekmez. Öte yandan, tek sayılı merkezlerin (9, 11) içlerinde çeşitli türlerde bloklar geliştirme (veya sahip olma) eğiliminde olduğunu göreceksiniz. Çift sayılı bir merkez gibi tamamen kapanmayacaklar, bunun yerine bu bloklar merkezin tam potansiyelde çalışmasını ya da en azından garip bir şekilde çalışmasını engelliyor. Bu nedenle, şifa çalışmanızda tek sayı merkezlerini temizlemenin daha yaygın hale geldiğini fark edebilirsiniz.

Anlıyorsun! Garip merkezler, tabiri caizse, sert problemlere sahip olma eğilimindedir. Tipik bir tek sayılı merkezdeki temizleme ve yeniden yapılandırma çalışmanızda, kelimenin tam anlamıyla uygun olmayan bağlantıyı bulmanız ve olması gereken yere yeniden bağlamanız gerekecektir. Eğer durugörü duyuyorsanız ve tezahürün daha ince düzlemlerinde görebiliyorsanız, tek sayılı bir merkezde şifa yaparken, bir tür karmaşık elektronik devre üzerinde çalıştığınızı düşüneceksiniz. Neyin gevşek veya uygun olmayan bir filamana benzediğini görebilir ve bu filamentin çıkarıldığını ve doğru yola yerleştirildiğini görebilirsiniz.

Bu uygunsuz bağlantılar, reenkarnasyon süreci nedeniyle gelişme eğilimindedir. Ruh bir sonraki enkarnasyona geçtikten sonra bir ömür gerektiği gibi temizlenmezse, bu tek sayılı ruhsal çakralarda belirli enerji ipleri düzgün bir şekilde bağlanmaz. Reenkarnasyon süreci boyunca evrim geçirirken, aslında bu garip enerji merkezlerini kendiniz inşa ediyor ve birleştiriyorsunuz. Tamamen kusursuz bir reenkarnasyon döngüsü ile, bu garip merkezler uygun şekilde bir araya gelir (kusursuzla, birinin eksikliklerinin diğerinin bolluğuyla uygun şekilde dengelendiği bir enkarnasyon setini kastediyorum). Şimdi, tipik olarak, bu çakralar uyanmaya başladığında, yapmaları gereken şeyi yapmalıdırlar. Bununla birlikte, reenkarnasyon döngüsündeki yanlış bir şekilde temizlenmiş yaşam sürelerinden, bu bağlantılardan bazıları ya dışarıda bırakılabilir ya da yanlış bağlanabilir.Bu merkezler açılmaya başladığında tekleme yapıyorlar ve düzgün başlamıyorlar. O halde, iyileşme sürecinin bir parçası, çakraya girip, olması gerektiği gibi çalışabilmesi için bu çakrayı yeniden döşemektir. Doğal olarak, bu çakranın yeniden bağlanması o özel yaşam deneyimini serbest bırakacak ve bireyi karşılık gelen zincirlerinden kurtaracaktır.

Çakralar

Bu tür travmalar tipik yaşam olaylarınız değildir. Çok ömür boyu sürecek bir şeyin davranış kalıplarıdır. Örneğin, kan dolaşımı zayıf olan bir bedene yeniden enkarne olmak, bir noktada yanlış bir şekilde temizlenmiş bir yaşam süresinin işaretidir. Bu varsayımsal durumda, tek sayılı ruhsal merkezlerden biri (büyük olasılıkla 9. Karmik plan merkezi) yanlış yere yerleştirilmiş bir ipliğe sahiptir. Bu yanlış iplik genellikle kişi yükselmeye başladığında ve o ruhsal çakra açılmaya başladığında kendini gösterir. Uygun olmayan iplikçiklerin doğru yerine çıkarılması veya yeniden yerleştirilmesi sadece çakrayı eski haline getirmekle kalmaz, aynı zamanda kişinin yeniden enkarne olması durumunda daha uygun bir vücutta reenkarne olmasını da sağlar. En azından, o kişinin mevcut vücut fonksiyonunu normale döndürecektir.

Kalıcı, çok güçlü vücut şifaları, tuhaf ruhsal çakra ile çalışarak başarılabilir. Bu şifalar neredeyse her zaman doğada karmiktir ve bireyin yaşamı daha sonra kesinlikle farklı olacaktır. Maneviyatına uyan bir bireyin bedeninde, zihninde ve ruhunda daha hızlı bir değişim çok yaygındır çünkü bu tek sayılı merkezler uyanmakta ve bu uygunsuz bağlantıların çoğu yeniden işlenmekte ve temizlenmektedir. Bu yükselmiş durumdan önce, belirli bir karmik kalıbı temizlemek, bireyin reenkarne olmasını ve o ipliği yeniden bağlamak için yaşam sürecinden geçmesini gerektirecekti. Bununla birlikte, gezegen geliştikçe ve daha fazla insan ruhsal farkındalığına girdikçe, bu enerji merkezleri açılıyor ve eonlardır bilinmeyen bir tür şifa ve ruh temizliği sağlıyor.

Şimdi, çift numaralı ruhsal çakralar (8,10,12) tek olanlardan biraz farklıdır. Bu merkezler, varlığın akışkan halleriyle ilgilenir. Ayrıca manevi bilgi ve kozmosta uygun kullanımı ile ilgilenirler. Ama daha da önemlisi, programlamayı önceki çakradan uygulamaktan da sorumludurlar. Örneğin, 8. çakra, 7. çakra içerisindeki programları işlemekten sorumludur. 10'uncu, 9'undaki programların işlenmesinden sorumludur. 12'nci, 11'indeki programları işlemekten sorumludur. Bu nedenle, belirli bir tuhaf merkez (7, 9, 11) düzgün çalışıyorsa, ancak bireye bu uygun modellemeyi uygulamada bir sorun var gibi göründüğünde, o zaman karşılık gelen daha yüksek, çift numaralı (8, 10, 12) çakra daha yakından bakılması gerekiyor.

Çift sayılı bir çakranın kapandığını fark ederseniz, bunun nedeni büyük olasılıkla bireydeki bir tür korkudan kaynaklanmaktadır. Örneğin, bir karmik kalıntıyla yüzleşme korkusu 8. merkezin kapalı kalmasına neden olacaktır. 7. merkezden gelen programlar uygulayamayacak ve bu nedenle birey yükseliş sürecini

engelleyecektir (7. merkez, bireyi yükselişe doğru yönlendiren programları içerir). 8. merkez ancak kişi kim ve ne olduğu ile yüzleşmeye hazır olduğunda - birçok yaşam boyunca - açılacaktır. Bu korkunun salıverilmesi kapıyı açar, böylece çakra açılabilir ve böylece tek sayılı ikizinde bulunan programlar uygulanabilir.

Bu nedenle, sorunun nerede yattığını görmek için her bir manevi çakranın ve onun ikiziyle ilişkisinin iyi bir şekilde anlaşılması gerekir. Örneğin, yükselen bir kişinin bedeni terk etme korkusu varsa, bu korku 12. çakrayı kapalı tutacaktır. Ruhun yollarıyla ilgilenen 11. çakradaki programlardan yararlanamayacaklar ve bilinçli olarak vücudun dışından kozmosa ve ötesine seyahat edemeyecekler. Bu durumda, bu enerji merkezinin ateşlenebilmesi için bu korkunun temizlenmesi gerekli olacaktır ve birey bedenden özgür olarak dışarı çıkıp bu yeteneği tam olarak kullanabilecektir.

Öte yandan, yukarıdaki örneği tekrar kullanırsak, aynı kişi vücuttan dışarı çıkabiliyorsa ancak sadece geçmişe gidemiyorsa, 12. çakra düzgün çalışıyor demektir. Buradaki kusur, bireyin geçmişe yolculuk yapmasını engelleyen, uygunsuz şekilde bağlanmış 11. çakrada yatıyor. 11. çakradaki bir iplikçik yanlış bir şekilde bağlanmıştır, bu nedenle birey bu bilgiye uygun erişime sahip değildir. Vücudun dışına çıkabilir, çünkü bu programlardan bazıları kullanılabilir ve 12. merkez çalışıyor, ama o, geçmişe yolculuk olan bu yönden yararlanamıyor.

Gördüğünüz gibi, bu manevi çakraları teşhis etmede bir model burada gelişiyor. Her bir ruhsal çakranın özelliklerine girdiğimizde, ruhsal olarak uyanmış bir kişiye bakabilecek ve hangi çakranın sorunu olduğunu ve çarenin ne olduğunu söyleyebileceksiniz.